PROGRAMME DE FORMATION

"RÉALISER DES POSES D'EXTENSION DE CILS"

ORGANISME FORMATEUR:
S EYES ACADEMIE
11 rue du Puits de Jouvence
18000 BOURGES
SIRET: 817 623 390 00033
NDA: 24180123718
formation.seyesacademie@gmail.com
Représenté par: Sofia CHETBOUN

ORGANISME CERTIFICATEUR:
S EYES ACADEMIE
11 rue du Puits de Jouvence
18000 BOURGES
SIRET: 817 623 390 00033
NDA: 24180123718
formation.seyesacademie@gmail.com
Représenté par: Sofia CHETBOUN

RS7035 Réaliser des poses d'extension de cils
Date d'enregistrement: 31/01/2025
Date d'échéance de l'enregistrement : 31/01/2027
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035

Cette formation prépare à la certification enregistrée au Répertoire Spécifique sous le n° RS7035. La validation de la certification est soumise à la réussite des épreuves certificatives définies par le certificateur. Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité du parcours, indépendamment du résultat obtenu à la certification.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A la fin de la formation, vous serez en mesure de proposer une pose d'extensions de cil en cil à cil et en pose mixte adaptée à la morphologie et au souhait de la cliente. Plus précisément les compétences apprises sont:

- Identifier les besoins et attentes du client, en le questionnant, et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap et allergies potentielles dans le but de proposer une prestation adaptée
- Respecter les règles d'hygiène, en désinfectant les outils ainsi que son poste de travail et en utilisant le matériel adapté afin d'éviter tout risque de contamination.
- Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée par le client et selon ses cils naturels afin de répondre au mieux à ses demandes et ses besoins.
- Nettoyer soigneusement les cils naturels du client, en utilisant le matériel adéquat, pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.
- Isoler les cils inférieurs, en utilisant des patchs oculaires ou du ruban adhésif pour permettre une application précise des extensions.
- Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel à l'aide d'une colle spéciale, dans le but de respecter la longueur et l'orientation naturelle des cils
- Brosser délicatement les extensions de cils, à l'aide d'une brosse/ goupillon pour éviter tout

enchevêtrement et assurer une répartition uniforme.
- Effectuer des retouches si nécessaire, en ajoutant des extensions supplémentaires pour combler les éventuels espaces vides.
- Conseiller le client sur l'entretien de extensions, en recommandant des techniques de nettoyage appropriées et en précisant les précautions à prendre, dans le but d'améliorer la qualité de la prestation dans le temps.
- Planifier un suivi, au moyen de rendez-vous, pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches si nécessaire et répondre aux éventuelles préoccupations du client.

PUBLIC CONCERNÉ

Le public cible visé par le projet de certification est le suivant :
- Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs, prothésistes-ongulaires, qui ont besoin de certifier des compétences complémentaires nécessaires afin de réaliser des extensions/pose de cils leur permettant de répondre aux besoins de leur clientèle et de développer ainsi leur catalogue de services.

PRÉ-REQUIS

- CAP Esthétique, Brevet Professionnel en esthétique-cosmétique-parfumerie, Bac Pro Esthétique

et/ou

- Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/ bien-être

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Formation de 3 Jours – de 9H à 17H (1h de pause déjeuner) – soit 21H OU
Formation de 5 Jours – de 9H à 17H (1h de pause déjeuner) – soit 35H

Inscription au minimum 14 jours avant le début de la formation. Pour convenir d'une date vous pouvez nous contacter:

- Par mail: formation.seyesacademie@ gmail.com
- Par notre site internet, formulaire "contact: https://www.seyes-academie.fr/

Nous reviendrons vers vous dans un délai de 48h (jours ouvrés) afin de définir ensemble les modalités d'inscription. Une analyse de vos besoins préalable sera effectuée afin de vous proposer la formation la plus adaptée. Ensuite, une fois la formation et la session définie, une convention ou un contrat de formation vous serons envoyé.

Le programme est consultable et disponible sur notre site internet:https://www.seyes-academie.fr/

Prochaines sessions disponibles directement sur demande par mail:
formation.seyesacademie@gmail.com

LIEU DE LA FORMATION

Les formations ont lieu en présentiel, le centre de formation se situe à l'adresse suivante: 11 Rue du Puits de Jouvence 18000 Bourges

TARIF

890€ (3 jours soit 21h)
1490€ (5 jours soit 35h)

(Prestation de formation professionnelle continue exonérée de TVA en application de l'article 261, 4, 4° a du Code général des impôts.)

La formation peut être financée à titre individuel. Selon votre statut professionnel, une demande de prise en charge peut être déposée auprès du FAFCEA ou de votre OPCO, selon les critères du financeur et sous réserve de son accord.

Le parcours préparant à la certification RS7035 « Réaliser des poses d'extension de cils » peut également être financé via le Compte personnel de formation (CPF). L'inscription au titre du CPF s'effectue sur Mon Compte Formation, depuis l'offre publiée par S Eyes Académie.

OUTILS PÉDAGOGIQUES ET MÉTHODES D'ÉVALUATION

Avant la formation: Avant le démarrage de la formation, une analyse préliminaire du besoin à l'aide d'un questionnaire sera faîte pour adapter le contenu de la formation aux besoins spécifiques du participant. Un questionnaire de positionnement à l'entrée sera réalisé au moment avant ou au moment de l'entrée en formation.

Pendant la formation: Un livret pédagogique sera remis en début de formation. Différents exercices pratiques seront réalisés pour apprendre les gestes et un suivi tout au long de la formation sera effectué afin de suivre l'apprentissage théorique.

À la fin de la formation: Chaque participant est évalué individuellement à l'aide d'une évaluation écrite finale et d'une mise en situation pratique sur modèle qui valideront le niveau de chaque élève en sortie de formation.

- Partie théorique: 5 questions ouvertes portant sur les recommandations et précautions suite à la pose d'une extension de cils, sur le matériel nécessaire, etc - Durée: 20 minutes
- Partie pratique: Mise en situation professionnelle reconstituée - Durée Maximum 4h30
    - Processus d'évaluation:
        - Tirage au sort d'une des poses/extensions de cils suivantes :
        - Pose cil à cil
        - Pose mixte
    - Réalisation complète de la prestation incluant :
        - Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes
        - Explication du déroulement de la prestation
        - Respect des règles d'hygiène
        - Choix des produits utilisés
        - Réalisation de la pose d'extension de cils
        - Satisfaction client et ajustements si nécessaires

En fin de formation, nous recueillerons vos impressions via un questionnaire d'évaluation à chaud qui mesurera votre satisfaction.

Après la formation: Suite à la formation, nous maintenons un suivi actif en vous contactant dans les deux mois suivants la formation. L'objectif est d'évaluer l'impact de la formation dans votre quotidien professionnel et nous assurer que les compétences acquises sont appliquées de manière efficace.

S EYES ACADEMIE fait appel à des modèles externes à la certification pour jouer le rôle du client lors des évaluations des candidats réalisant des extensions de cils. L'académie met à disposition ces modèles, qui doivent préalablement signer une autorisation de droit à l'image.

Chaque modèle recevra une fiche détaillant les scénarios spécifiques à interpréter/jouer , afin de préciser les besoins et attentes que le modèle- client devra exprimer lors de la séance. Cela permettra aux candidats de se familiariser avec différents types de demandes et de situations réelles.

MOYENS D'ENCADREMENT

L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés alternant théorie et pratique. La formation est dispensée par Sofia CHETBOUN, formatrice et professionnelle dans la beauté du regard et les techniques esthétiques.

Sofia CHETBOUN
Formatrice expérimentée depuis 2020
5 ans de pratique continue du lashlift (2021)
8 ans de pratique continue dans le maquillage permanent des sourcils (2018)
10 ans de pratique continue dans l'extension de cils (2016)

MOYENS TECHNIQUES

L'intégralité du matériel nécessaire aux exercices pratiques sera fourni lors de la formation:

- Salle de formation avec table de soin
- Tableau paperboard
- Manuel théorique
- Colle
- Pinces
- Extensions de cils
- Consommables

La formation aura lieu dans une salle technique dédiée par groupe de 1 à 3 stagiaires.

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS

Données 2025: Du 01/01/2025 au 31/12/2025

Données 2026: Du 01/01/2026 au 20/09/2026

	Formation de 21h	**Formation de 35h**

Nombre de stagiaires formés (Somme des stagiaires formés)		
2025	34	9
2026	14	9
Taux de validation des objectifs (Somme des stagiaires ayant atteint le seuil (via les évaluations finales) / stagiaires évalués x 100)		
2025	100%	100%
2026	100%	100%
Taux de satisfaction des apprenants (Somme des scores obtenus lors du questionnaire de satisfaction à chaud / somme des scores maximum X100)		
2025	98,15%	98,73%
2026	96,90%	96,51%
Taux de recommandation (Somme des scores obtenus à la question sur la recommandation / somme des scores maximum X100)		
2025	94,71%	97,78%
2026	100%	100%

Résultats communiqués par le certificateur - Certification RS7035 - Données au 23/12/2025
Nombre d'inscrit: 411
Candidats présentés à la certification: 360
Réussite: 353
Echec: 7
Abandon: 51
Taux de réussite: 98%

Débouchés professionnels
La certification RS7035 « Réaliser des poses d'extension de cils » atteste de compétences en pose cil à cil et en pose mixte. Elle s'adresse aux professionnels de la beauté qui souhaitent ajouter la pose d'extensions de cils à leurs prestations ou développer une spécialisation en beauté du regard. Ces compétences peuvent être mobilisées en institut de beauté, dans un studio spécialisé ou dans le cadre d'une activité indépendante.

Niveau et poursuites d'études
Cette certification est enregistrée au Répertoire spécifique et ne confère pas de niveau de qualification. Elle ne donne pas de droit à une poursuite d'études. La fiche France compétences ne mentionne aucune correspondance avec une autre certification.

ACCESSIBILITÉ

Notre centre de formation est situé au 11 Rue du Puits de Jouvence 18000 Bourges, si vous avez des contraintes, nous vous invitons à contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions. Auquel cas nous ferons appel à nos partenaires tels que l'AGEFIPH.

- Handicap moteur : La formation s'effectue en présentiel. Si les locaux ne permettent pas de répondre aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduites, le centre de formation s'engage à trouver des solutions pour que ces conditions soient respectées, et le cas échéant, reportera la date de la formation de sorte à ce que celle-ci puisse se faire dans des conditions optimales de travail et de sécurité.
- Handicap sensoriel « visuel » : considérant le caractère esthétique et la minutie que nécessite la pratique de la technique, la possibilité d'accéder à la formation pour une personne atteinte d'un handicap visuel peut être remise en cause. Les possibilités d'adaptation seront étudiées au cas par cas.
- Handicap sensoriel « auditif » : la formation s'effectue en présentiel, le déroulement de la formation est adaptable et les formateurs adaptent leur mode de fonctionnement le cas échéant. Les supports pédagogiques écrits sont adaptés pour transmettre l'ensemble des compétences théoriques transmises oralement par les formateurs.

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap mentionné ci-dessous:

- Pour toute information, vous pouvez contacter le référent Handicap :Sofia CHETBOUN
- Par mail: formation.seyesacademie@gmail.com

RÉCLAMATIONS ET VIOLENCES

Les modalités de signalement d'une difficulté, d'une réclamation ou d'une situation de violence, de harcèlement ou de discrimination sont communiquées dans le livret d'accueil et le règlement intérieur.
Contact confidentiel : CHETBOUN Sofia - formation.seyesacademie@gmail.com

En cas de réclamation, nous contacter par mail à formation.seyesacademie@gmail.com
Nous reviendrons vers vous dans un délai de 7 jours

CONTENU DE LA FORMATION - 21h (3 jours)

Jour 1 - (7h)

Accueil - 1h

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Tour de table
- Présentation de la formation et remise du livret pédagogique
- Questionnaire de positionnement à l'entrée

Module 1 – Analyse des besoins et adaptation de la prestation (1h)

- Mener un entretien de découverte avec des questions ouvertes et ciblées
- Reformuler les attentes du client pour valider la compréhension
- Repérer les éventuelles contraintes liées à un handicap
- Adapter la prestation en fonction des besoins identifiés

Dans ce module, la formatrice apporte une analyse théorique et répond aux questions posées par les stagiaires

Module 2 – Mise en œuvre des règles d'hygiène et sécurité (1h)

- Désinfecter les outils avant et après utilisation
- Nettoyer et désinfecter le poste de travail entre chaque client
- Utiliser les équipements d'hygiène adaptés
- Appliquer les protocoles sanitaires stricts pour prévenir les contaminations

Explication des règles par la formatrice et démonstration par la formatrice, avec mise en pratique par les stagiaires et vérification de la formatrice.

Module 3 – Choix des extensions selon les besoins et cils naturels (2h)

- Analyser la morphologie des cils naturels (épaisseur, courbure, longueur)
- Identifier les attentes du client (effet recherché)
- Choisir des extensions adaptées en respectant la santé des cils
- Justifier ses choix de manière professionnelle

Explication théorique par la formatrice et démonstration de cette dernière et mise en pratique par les stagiaires sur éponge et modèle en silicone.

Module 4 – Préparation des cils naturels avant la pose (2h)

- Démaquiller et nettoyer les cils avec des produits adaptés
- Utiliser des gestes précis pour éviter les irritations
- Vérifier l'absence totale de résidus avant la pose

Explication théorique et démonstration par la formatrice

Jour 2 (7h)

Module 5 – Techniques d'isolation des cils inférieurs (2h)

- Poser correctement les patchs ou le ruban adhésif
- Vérifier une isolation efficace sans inconfort
- Réajuster si besoin avant l'application

Explication et démonstration par la formatrice sur modèle vivant

Module 6 – Pose des extensions de cils (2h)

- Prélever et tremper correctement une extension dans la colle
- Poser avec précision sur le cil naturel en respectant son inclinaison
- Assurer une bonne adhérence sans contact avec la peau
- Vérifier l'alignement et la régularité de la pose

Explication et démonstration par la formatrice avec mise en pratique par les stagiaires sous la surveillance de la formatrice, sur modèle vivant, qui vient apporter les corrections et des recommandations.

Module 7 – Contrôle de la pose et brossage des extensions (2h)

- Brosser les extensions pour démêler et répartir harmonieusement
- Identifier les cils mal posés ou enchevêtrés
- Apporter des ajustements si nécessaire

Explication et démonstration par la formatrice avec mise en pratique par les stagiaires sous la surveillance de la formatrice, sur modèle vivant, qui vient apporter les corrections et des recommandations.

Module 8 – Retouches et comblement des manques (1h)

- Détecter les zones clairsemées après la pose
- Compléter avec des extensions supplémentaires
- Harmoniser l'ensemble pour un rendu uniforme

Explication et démonstration par la formatrice avec mise en pratique par les stagiaires sous la surveillance de la formatrice, sur modèle vivant, qui vient apporter les corrections et des recommandations.

Jour 3 - (7h)

Module 9 – Recommandations d'entretien et conseils au client (1h10)

- Expliquer les gestes d'entretien quotidiens
- Recommander des produits adaptés
- Préciser les comportements à éviter
- Répondre aux questions liées à la tenue des extensions

Explication par la formatrice avec réponses aux questions posées par les stagiaires.

Module 10 – Suivi post-prestation et fidélisation (1h)

- Proposer une date de suivi ou de retouche
- Expliquer l'importance du remplissage
- Écouter les retours du client
- Instaurer une relation de confiance durable

Explication par la formatrice avec réponses aux questions posées par les stagiaires.

Module 11: Évaluations écrites et pratiques sur modèle vivant (20 min + 4h30)

La formatrice intervient tout le long de la formation, qui est réalisée en synchrone. Elle accompagne les stagiaires en leur apportant des connaissances théoriques, réalise des démonstrations, répond en direct à toutes leur questions, vérifie leur mise en pratique en les corrigeant et en leur préconisant des recommandations.

CONTENU DE LA FORMATION - 35h (5 jours)

Jour 1 - (7h)

Accueil - 1h

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Tour de table
- Présentation de la formation et remise du livret pédagogique
- Questionnaire de positionnement à l'entrée

Module 1 – Analyse des besoins et adaptation de la prestation (1h)

- Mener un entretien de découverte avec des questions ouvertes et ciblées
- Reformuler les attentes du client pour valider la compréhension
- Repérer les éventuelles contraintes liées à un handicap
- Adapter la prestation en fonction des besoins identifiés

Dans ce module, la formatrice apporte une analyse théorique et répond aux questions posées par les stagiaires

Module 2 – Mise en œuvre des règles d'hygiène et sécurité (1h)

- Désinfecter les outils avant et après utilisation
- Nettoyer et désinfecter le poste de travail entre chaque client
- Utiliser les équipements d'hygiène adaptés
- Appliquer les protocoles sanitaires stricts pour prévenir les contaminations

Explication des règles par la formatrice et démonstration par la formatrice, avec mise en pratique par les stagiaires et vérification de la formatrice.

Module 3 – Choix des extensions selon les besoins et cils naturels (2h)

- Analyser la morphologie des cils naturels (épaisseur, courbure, longueur)
- Identifier les attentes du client (effet recherché)
- Choisir des extensions adaptées en respectant la santé des cils
- Justifier ses choix de manière professionnelle

Explication théorique par la formatrice et démonstration de cette dernière et mise en pratique par les stagiaires sur éponge et modèle en silicone.

Module 4 – Préparation des cils naturels avant la pose (2h)

- Démaquiller et nettoyer les cils avec des produits adaptés
- Utiliser des gestes précis pour éviter les irritations
- Vérifier l'absence totale de résidus avant la pose

Explication théorique et démonstration par la formatrice

Jour 2 (7h)

Module 5 – Techniques d'isolation des cils inférieurs (2h)

- Poser correctement les patchs ou le ruban adhésif
- Vérifier une isolation efficace sans inconfort
- Réajuster si besoin avant l'application

Explication et démonstration par la formatrice sur modèle vivant

Module 6 – Pose des extensions de cils (2h)

- Prélever et tremper correctement une extension dans la colle
- Poser avec précision sur le cil naturel en respectant son inclinaison
- Assurer une bonne adhérence sans contact avec la peau
- Vérifier l'alignement et la régularité de la pose

Explication et démonstration par la formatrice avec mise en pratique par les stagiaires sous la surveillance de la formatrice, sur modèle vivant, qui vient apporter les corrections et des recommandations.

Pratique sur Modèle - 3h

Jour 3 (7h)

Module 7 – Contrôle de la pose et brossage des extensions (2h)

- Brosser les extensions pour démêler et répartir harmonieusement
- Identifier les cils mal posés ou enchevêtrés
- Apporter des ajustements si nécessaire

Explication et démonstration par la formatrice avec mise en pratique par les stagiaires sous la surveillance de la formatrice, sur modèle vivant, qui vient apporter les corrections et des recommandations.

Module 8 – Retouches et comblement des manques (2h)

- Détecter les zones clairsemées après la pose
- Compléter avec des extensions supplémentaires
- Harmoniser l'ensemble pour un rendu uniforme

Explication et démonstration par la formatrice avec mise en pratique par les stagiaires sous la surveillance de la formatrice, sur modèle vivant, qui vient apporter les corrections et des recommandations.

Pratique sur Modèle - 3h

Jour 4 - (7h)

Pratique sur Modèle - 7h

Jour 5 - (7h)

Module 9 – Recommandations d'entretien et conseils au client (1h10)

- Expliquer les gestes d'entretien quotidiens
- Recommander des produits adaptés
- Préciser les comportements à éviter
- Répondre aux questions liées à la tenue des extensions

Explication par la formatrice avec réponses aux questions posées par les stagiaires.

Module 10 – Suivi post-prestation et fidélisation (1h)

- Proposer une date de suivi ou de retouche
- Expliquer l'importance du remplissage
- Écouter les retours du client
- Instaurer une relation de confiance durable

Explication par la formatrice avec réponses aux questions posées par les stagiaires.

Module 11: Évaluations écrites et pratiques sur modèle vivant (20 min + 4h30)

La formatrice intervient tout le long de la formation, qui est réalisée en synchrone. Elle accompagne les stagiaires en leur apportant des connaissances théoriques, réalise des démonstrations, répond en direct à toutes leur questions, vérifie leur mise en pratique en les corrigeant et en leur préconisant des recommandations.