



# PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION BROWLIFT & LASH LIFT

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Identifier les principes, outils, produits et contre-indications du Browlift et du Lash Lift
- Appliquer les protocoles complets de Browlift et de Lash Lift dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Réaliser une prestation Browlift et une prestation Lash Lift de manière autonome
- Adapter la technique en fonction du type de poils et des besoins de la clientèle

### PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public souhaitant acquérir ou développer des compétences en Browlift et Lash Lift

### PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation

### DURÉE, RYTHME ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée totale: **7 heures (1 journée)**
- Horaires indicatifs: 9h00 – 16h00
- Modalité : Formation en présentiel
- Effectif : 2 stagiaires maximum par session
- Dates : Sur demande

## **LIEU DE FORMATION**

11 rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges

## **CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION AVEC HORAIRES**

**Durée totale :** 7 heures– Formation en présentiel

**Horaires :** 9h à 16h

Matinée (9h00 – 12h30) : Théorie Browlift & Lash Lift + Pratique Browlift

### **9h00 – 9h15: Accueil et introduction**

- Accueil des stagiaires et formalités administratives
- Présentation de la formatrice
- Présentation des stagiaires et recueil des attentes
- Questionnaire de positionnement

### **9h15 – 9h35: Théorie Browlift**

- Définition et objectifs du Browlift - Produits et outils
- Protocole Browlift étape par étape
- Contre-indications
- Règles d'hygiène et de sécurité

### **9h35 – 10h00: Théorie Lash Lift**

- Définition et objectifs du Lash Lift
- Produits, outils et supports
- Analyse des cils
- Protocole Lash Lift
- Contre-indications spécifiques

### **10h00 – 12h30: Mise en pratique encadrée Browlift**

- Démonstration du protocole Browlift
- Mise en pratique sur modèle
- Corrections des gestes techniques
- Conseils personnalisés

Pause déjeuner (12h30 – 13h00)

Après-midi (13h00 – 16h00): Mise en pratique Lash Lift

**13h00 – 13h40: Démonstration Lash Lift**

- Démonstration complète du protocole Lash Lift par la formatrice

**13h40 – 15h40: Mise en pratique encadrée Lash Lift**

- Mise en pratique sur 1 à 2 modèles
- Ajustement des techniques selon les modèles
- Accompagnement individualisé

**15h40 – 16h00: Évaluation et clôture**

- Évaluation théorique et pratique
- Bilan individuel de fin de formation
- Remise des attestations de formation

**MÉTHODES MOBILISÉES**

- Apports théoriques structurés
- Démonstrations pratiques
- Mise en situation professionnelle sur modèles
- Échanges, questions / réponses

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Salle de formation équipée de tables de soins
- Supports pédagogiques: livret théorique, photos, vidéos
- Matériel et produits professionnels fournis
- Modèles fournis

**MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS**

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Évaluation continue lors des mises en pratique
- Questionnaire d'évaluation des connaissances en fin de formation
- Grille d'évaluation des compétences pratiques

## **INTERVENANTE**

**Sofia CHETBOUN** – Formatrice depuis 2020

- 10 ans d'expérience en henné végétal (2016)
- 10 ans d'expérience en extension de cils (2016)
- 8 ans d'expérience en maquillage permanent des sourcils (2018)
- 5 ans d'expérience en lashlift, browlift (2021)
- Expériences complémentaires: lash botox, détatouage, lifting colombien

## **TARIF**

- **350 € TTC par stagiaire** (formation complète Browlift & Lash Lift)

## **DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS**

- Délai de réponse: 48h maximum
- Accès à la formation: dans un délai maximum d'un mois après contractualisation
- Inscription: au plus tard 14 jours avant le début de la formation

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. En cas de besoin spécifique, un échange préalable est organisé afin d'adapter les modalités pédagogiques et organisationnelles.

Contact référent handicap: **formation.seyesacademie@gmail.com**